

La Gazzetta

di Firenze

CORRIERE FIRENZE
la Città

Direzione, Redazione, Amministrazione - Via Locchi, 35r - Firenze - Centralino 055 43.98.11 (12 linee)

Fax 055 41.60.04-43.06.32 - Fax Redazione 055 43.35.96

Sped. abb. postale 1/70%

martedì, 2 ottobre 1990

TENNIS

Tennis

Ct Scandicci Corsi e studi sperimentali di attività educativa

E' un'iniziativa dell'I.D.E.A.

PER CONOSCENZA

□ FIRENZE - L'Istituto di dinamiche educative alternative è un ente morale legalmente riconosciuto con decreto presidenziale, che si occupa di programmi di dinamica educativa innovativa, di ricerche, studi, orientamento e formazione che vanno dall'infanzia alla quarta età. Da qualche tempo tale Istituto, fra le sue varie attività, ha deciso di entrare nel campo dello sport prendendo piede soprattutto nel calcio (la società più importante che ha fatto sue le terapie dell'ente è stato il Milan), ma anche nel rugby, nella pallacanestro ed altri ancora.

Adesso è tempo che anche il tennis cerchi di scoprire i vantaggi che possono dare le indicazioni e le teorie di questo Istituto. Ed è toccato al Ct Scandicci per mano di una delle sue più attive consigliere, Ivana Manetti, prendere l'iniziativa ed organizzare un corso per ragazzi di età fino a 16 anni e per adulti.

Avute parecchie adesioni (circa 40 'cavie' tra ragazzi e adulti) è partito il corso che si è svolto nei giorni di venerdì, sabato e domenica. Il corso, chiamato 'Dinamica mentale base e comportamentale' è stato tenuto da due docenti dell'Istituto, il dottor Carlo Spillare, responsabile della sezione sport presso l'Accademia Europea centro ricerche e studi I.D.E.A., e Ruggiero Massimiliano, operatore di Supporto psicopedagogico all'Istituto di Dinamiche educative alternative. I due professori hanno subito tenuto a precisare che il loro corso non serve a 'fare campioni' ma ad aiutare il potenziale asso della racchetta ad avere fiducia in se stesso soprattutto nei momenti delicati. Il corso è diviso in otto sessioni di circa 2 ore e mezza ciascuna: si va dalla rilassamento psicotonico all'ascolto del corpo, dalla respirazione allo sviluppo dell'intuizione. Tutti temi di importanza basilare nella vita di un atleta.

Enrico Roscitano