

# SPORT

IL  
GIORNALE

# VICENTINO

QUOTIDIANO SPORTIVO VICENTINO - Sped. Abb Postale gr. 1/70  
Aut. Dir. Prov. PT di Padova - Anno I N. 205-6  
Dir. Resp. G. Anni - Una copia l. 1000 - Sabato/domenica 2/3 dicembre 1989

## Dinamica mentale nel rugby

La Pastajolly Tarvisium, solitaria capolista del campionato di A2, avendo vinto tutte le sette partite sin qui disputate, ha inserito nel proprio programma di preparazione anche una parte dedicata all'allenamento mentale, utilizzando, con l'assistenza didattica dell'Istituto di dinamiche educative alternative (I.D.E.A. s.r.l.) di Bergamo, tecniche di dinamica mentale base e comportamentale.

Al riguardo, il tallonatore Massimiliano Ruggiero ha avuto modo di dichiarare: "Si tratta di un'esperienza molto positiva; da un punto di vista personale riesco finalmente ad avere un maggior controllo emozionale e quindi ad esprimere meglio la mia carica agonistica, mentre la squadra ha formato, tra giocatori ed allenatore, un "gruppo" compatto e fortemente determinato. Andare in A1 dipenderà comunque da noi, ma questo metodo innovativo di allenamento mentale ci può essere senz'altro di grosso aiuto".