

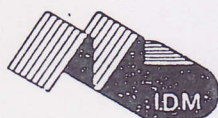


# MENTE AMICA

ORGANO UFFICIALE DELL'ASSOCIAZIONE EUROPEA  
CENTRO RICERCHE E STUDI-IDEA

PERIODICO TRIMESTRALE / Direttore Responsabile: MARCELLO BONAZZOLA / Autorizz. Trib. di Bergamo n. 9 del 22-3-1982 / C.R.S.-IDEA • 24044 Dalmine (BG) / Stampa: Tipolito Vigna - Dalmine (BG) / REDAZIONE: Viale Locatelli, 75 - Dalmine (BG) - Tel. 035/564311

(Aprile-Settembre) 1982



## DINAMICA MENTALE

### IL PARERE DELLO PSICHIATRA

Bologna, Luglio 82

Caro Marcello,

due anni fa ho frequentato per la prima volta un Seminar di Dinamica Mentale.

Le lettura ora delle pagine del tuo nuovo libro mi ha riportato con la mente a quella esperienza, alla carica che ne trassi, all'entusiasmo con cui ti scrissi la mia prima lettera.

Da allora questo tuo metodo è entrato nella mia vita familiare e professionale.

Ne ha tratto grande vantaggio la mia vita di coppia (mia moglie partecipò al Seminar assieme a me) e il rapporto con i figli.

Attraverso questo metodo, in campo professionale (Psichiatria e Riabilitazione Neuromotoria), ho trovato un modo di comunicare più semplice e immediato.

Oltre che ai miei collaboratori, ho proposto la frequenza ai seminar a diversi clienti, ad integrazione del loro rapporto con me.

La medicina (Psichiatria compresa) è organizzata soprattutto come Scienza che studia e cura la malattia.

Negli ultimi tempi sta dimostrando un certo interesse per lo stato di salute, inteso non più come assenza di malattia, ma come stato naturale dell'uomo; tuttavia si tratta ancora di un interesse prevalentemente teorico, che fatica a trovare applicazioni pratiche.

L'alta specializzazione inoltre e la conseguente settorializzazione operativa rendono arduo ricucire le varie parti del livello fisico in un tutto con quello emozionale e mentale e ristabilire quell'unità della persona che è premessa per estrarre da questa le energie valide per contribuire a mantenere o recuperare lo stato di salute.

Ed è pure ormai nota a tanti l'importanza dei fattori psicologici nel determinarsi e mantenersi delle malattie (se ne parla anche a proposito delle neoplasie).

D'altra parte è sempre più diffuso nelle persone il desiderio di conoscere meglio se stessi, confrontandosi con altri; essere aiutati a cambiare, ad uscire dalla mediocrità di un vivere solo in parte la propria vita, pieni di giustificazione e paure, senza saper comunicare, conoscere, amare.

La tua proposta integra molto bene il rilassamento in un'applicazione eclettica di varie teorie e tecniche psicologiche, con un costante richiamo alla nostra dimensione spirituale e a un subconscio collettivo che tutti ci unisce.

Ecco dunque che nella mia ottica professionale il tuo metodo si colloca efficacemente per aiutare il «malato» (di ogni tipo) a rispondere meglio alle cure mediche e il «sano» nel renderlo più consapevole di se stesso, valorizzando le grandi possibilità della sua mente, armonizzando fra loro i suoi livelli.

Accettare la tua proposta significa qui e ora fare una scelta di lavoro paziente e costante per la propria vita, per vivere meglio, senza giustificazioni e paure, senza presumere, ma ricercando il confronto diretto nella realtà, comunicando meglio in famiglia (col partner, coi figli, coi genitori), con gli amici e nell'ambiente di lavoro.

Ti ringrazio e ti saluto caramente.

Bruno Barnabei