

Anno 8 - N. 1

Maggio 1988

Responsabile:
ALBERTO LUPINIDirettore politico:
FRANCESCO BERNINIPeriodico bimestrale -
Spedizione in
abbonamento postale
gruppo IV/70.

Autorizzazione del Tribunale di Bergamo n. 17 del 11-4-85

Direzione e redazione: Piazza Matteotti, 20 - 24100 Bergamo,
telefono 035/237444.

Composizione: Serotti s.n.c. - Bergamo

Stampa: Novalito s.r.l. - Bergamo

periodico di cultura e politica

bergamo

GIOVANI

del movimento giovanile d.c. bergamo

MA COS'È QUESTA DINAMICA MENTALE?

Qualcuno di voi ne avrà sentito parlare e magari qualcun altro avrà partecipato a un Seminario.

Tentare di spiegare cosa sia è un po' difficile ed è comunque meglio farlo spiegare al titolare del metodo, il dott. Marcello Bonazzola.

L'occasione è un'intervista che lo stesso ci ha rilasciato:

Ma cos'è questa Dinamica Mentale Base? L'abbiamo chiesto al titolare del metodo, il dott. Marcello Bonazzola h.c.

"Dinamica Mentale Base è un Corso didattico-propedeutico di autoeducazione da me messo a punto e divulgato in Italia fin dal 1972".

So quali basi e con quali criteri?

"Sarebbe troppo lungo e magari rischioso spiegarlo in questa sede; posso comunque formulare delle indicazioni di massima che spero sufficienti; il Metodo è nato dallo studio e dalla ricerca interdisciplinare delle onde cerebrali, dall'immagine dell'io, di talune discipline orientali, della psicocinetica, dell'immaginazione creativa, delle arti didattiche più pertinenti e funzionali".

Può, brevemente, illustrarci i temi e i contenuti del Corso, come si svolge e da chi è tenuto?

"Il Corso è un'iniziativa didattica-propedeutica di autoeducazione articolata in 16 lezioni teorico-pratiche. È un Corso intensivo (tre giorni interi o due serate e due giorni), di facile fruizione e di piacevole pratica. I temi

e i contenuti delle lezioni riguardano tecniche non direttive di rilassamento somato-psichico, di visualizzazione, di focalizzazione, organizzazione e proiezione mentale; ogni lezione prevede una parte di educazione teorica e, immediatamente dopo, un esercizio di applicazione e verifica pratica.

Gli allievi del Corso non sono obbligati a prendere appunti o curare registrazioni; al completamento delle lezioni viene loro dato in omaggio il mio volume Dinamica Mentale Base in cui sono riportati gli esercizi essenziali per la verifica delle tecniche apprese. Particolare da non trascurare, tutti i Corsi di Dinamica Mentale Base sono condotti esclusivamente da Relatori e Istruttori in possesso di diploma di specializzazione conseguito in Corsi riconosciuti dalla regione Lombardia; in più è tassativo che siano accreditati presso il Centro Internazionale di Dinamica Mentale e Psicologia Applicata di Dalmine (BG).

Per espressa richiesta del titolare del Metodo va altresì chiaramente spiegato che, nel contesto del Corso, le tecniche di Dinamica Mentale Base non prevedono alcuna indicazione né applicazione di tipo terapeutico. Il Corso infatti si propone all'allievo unicamente come mezzo di autoeducazione sperimentato e confortato da oltre quindici anni di applicazione positiva per le singole persone, per i rapporti di coppia, per il rilancio dell'immaginazione creativa dei bambini e degli adolescenti, per il supporto dei giovani in situazioni di devianza, per

il rendimento scolastico degli alunni di ogni ordine e grado, per l'aggiornamento professionale sia degli operatori sociali che del personale insegnante, per il recupero degli affidati in custodia, per il supporto socio-culturale dei "frequentanti" la Terza Età, per la formazione dei formatori, per il supporto psico-pedagogico dei portatori di handicap ecc."

Ci dice ancora, il dott. Bonazzola:
"Non si pensi, tuttavia, che il Corso di Dinamica Mentale Base sia la panacea universale ai problemi dell'individuo e della società; in ogni settore specifico di applicazione, è pur vero che si ottengono grossi risultati in termini di autonomia, di autoeducazione, di presa di coscienza dei propri valori e delle proprie qualità, di attivazione di un produttivo atteggiamento mentale positivo, di consapevolezza delle potenzialità della propria mente... ma la scelta di affrontare o continuare il cammino della propria autoeducazione consapevole o di provare a confrontarsi, esclusivamente in termini positivi, con la propria esistenza, resta solo ed esclusivamente una libera decisione che tocca a ciascun allievo.

Noi la bicicletta gliela diamo... poi, se ne ha voglia, pedalare, tocca a lui".

* * *

A Bergamo e provincia il Seminario di Dinamica Mentale Base è proposto, ai propri Associati che lo richiedono, dall'Associazione Mente Amica di Dalmine (tel. 035/563008).