

Giovedì
26 aprile 2001
Anno 105 - N. 98
L. 1.400 Euro 0,72
Sped. Abb. Post.
45% - Art. 2
Comma 20/B
Legge 662/96
Filiale di Milano
INTERNET
www.gazzetta.it

La Gazzetta dello Sport

*Con VHS L. 14.900 (euro 7,7) con cd-rom L. 24.900 (euro 12,86)



Se la vita non è solo basket

■ Meravigliarsi per crescere, di Carlo Spillare. ExCogita Editore. Pagine 245, lire 28.000.

C'è un giocatore di basket di serie A, eccellente tiratore, studente brillante, fortunato in amore e con una bella Vw Cabriolet. Felice? No. Perché gli mancano due cose fondamentali: una vera autostima e la giusta consapevolezza di sé nel rapporto con gli altri. Si sente

un insicuro, ha un'ulcera che gli buca lo stomaco, sbaglia pure i tiri liberi decisivi per spingere la sua squadra al primo posto in classifica. Poi incontra un istruttore di dinamica mentale, Marcello Bonazola, e partecipa ad un corso che gli cambia la vita.

A 45 anni Carlo Spillare, ex cestista, oggi avvocato e psicologo abilitato, con molteplici attività nel campo dell'educazione, racconta quell'esperienza decisiva, con grande chiarezza e umiltà. Il suo non è un libro di sport, ma la descrizione di una esperienza alla scoperta di se stessi, e

quindi di quegli «altri» che troppo spesso non vediamo, non consideriamo, non capiamo.

Il libro nasce dall'interazione con enti che si occupano di progettualità educativa, ed è un'occasione di lettura diversa e consigliabile a tutti. Per aiutarci a riempire i vuoti che, prima o poi, fatalmente incontriamo. E magari per capire che nella vita si può e si deve essere importanti, anche sedendo in panchina. Come allenatori o come riserve. In un palasport, o in un parco pubblico. Fa davvero lo stesso.

(Sergio Ghisleni)

