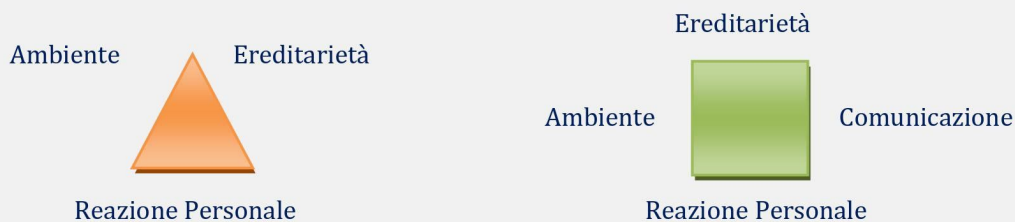


# Corso di **COMUNICAZIONE di BASE**

La Giornata C. B. (Comunicazione di Base) è un'iniziativa di Dinamica Educativa Innovativa che viene principalmente proposta a chi ha già frequentato il Corso di Dinamiche della Mente e del Comportamento.

Nel Corso di D.M.&C. si è lavorato sul far diventare una libera scelta la propria reazione personale ai lati ereditario e ambientale, verso un armonico triangolo equilatero ed imparare così ad avere un buon rapporto con sé stessi e con gli altri; la naturale evoluzione e crescita del proprio Sviluppo Personale è poi quella di esprimere il proprio soggettivo senso di armonia, **aggiungendo così un altro lato al triangolo, quello della comunicazione.**



Comunicare è più del semplice parlare, vedere, sentire e imparare a comunicare in modo corretto (conoscendo gli elementi basilari della comunicazione sia verbale che non verbale) può essere utile per esprimere meglio ciò che si vuole dire e trasmettere per avere qualche possibilità in più di essere ascoltati oltre che per conoscersi e per conoscere gli altri, in modo non superficiale.

La Giornata è teorico-pratica ed ai partecipanti è richiesto solo di essere "presenti" e disponibili ad imparare a comunicare bene.

## Contenuti e finalità

- Introduzione
- Gli elementi fondamentali della comunicazione: cos'è e come funziona
- Gli elementi costitutivi della comunicazione
- La comunicazione verbale
- La comunicazione paraverbale
- Il linguaggio del corpo - prima parte
- I dieci principali elementi non verbali

Intervallo (pranzo in gruppo)

- Il linguaggio del corpo - seconda parte
- I passaggi della comunicazione corretta: Attenzione, Interesse, Desiderio, Azione e Conclusione (A.I.D.A.C.)
- Il percorso formativo proposto da ISI
- La "Legge delle relazioni umane"